



# חשיפה לצפון

המרחף אחרי הזוהר הצפוני

מסע בעקבות לוויתני החורף והזוהר הצפוני - חורף 2023-2024

## תוכן עניינים:

- תכנית טיול כללית - עמודים 2-3
- עלויות ותאריכים - עמודים 4-5
- תיאום ציפיות למסע ולפעילות השייט - עמוד 6
- רשימת ציוד וכיצד להתלבש - עמודים 7-8
- רקע לתופעת לוויתני החורף - עמוד 9

## תכנית טיול כללית

התכנית תמיד דינמית ותשתנה בהתאם למזג האוויר, המרדף שלנו אחרי הזוהר הצפוני ובהתאם לתנאים שמאפשרים את שייט הלווייתנים. אנחנו לוקחים הרבה גורמים בחשבון כדי להיות במקום הנכון בזמן הנכון, וגם כדי לוודא שבדרך רואים את המקומות והפעילויות הכי שווים. אנחנו מכסים תא שטח גדול ויש הרבה מה לעשות בכל איזור - **לכן אף מסלול לא דומה לקודמו** - הפתעות נוספות וספונטניות בהחלט אפשריות!

יום 1 - נחיתה אחר הצהריים בשדה התעופה של TROMSO בצפון נורבגיה, אחרי טיסה מאוד מיוחדת מעל ההרים והפיורדים של נורבגיה. בטרומסו נתחיל להיכנס לאווירה החורפית, היום הראשון יהיה קצר כי ננחת לקראת הערב, אבל במידה והתנאים בערב יתאימו - סביב טרומסו יש המון אפשרויות להתרחק מעט מאורות העיר ולראות בפעם הראשונה את הזוהר הצפוני.

יום 2 - אחרי ארוחת בוקר נצא לסיבוב לראות את הנופים המיוחדים מסביב לטרומסו - טרומסו כולה מוקפת בפיורדים והרים מכוסים בשלג לאורך החופים, ונצל את שעות האור המועטות לצפות בזריחות והשקיעות המיוחדות בצהריים בנקודות תצפית נבחרות כשהשמיים מתמלאים בסגול כתום וכחול של הלילה הקוטבי. אם לא תהיה רוח חזקה והרכבל יהיה פתוח, נעלה לראות את טרומסו ואת ההרים שמסביבה מהמצפה המפורסם. אחר הצהריים נערוך השלמות ציוד וסידורים אחרונים לקראת היציאה לאי הלווייתנים למחרת בבוקר - כמובן שגם הלילה נהיה בכוננות זוהר ונצא למרדף הרחק מהעננים.

יום 3 - ארוחת בוקר וצ'ק אאוט מהמלון בטרומסו, כשאנחנו יוצאים לכיוון אי הלווייתנים שם נשהה בימים הקרובים. הנסיעה תארוך כ-4-5 שעות כולל עצירות בנקודות מיוחדות בדרך, וכמובן עצירות להתרעננות וארוחת צהריים. אי הלווייתנים, Skjervoy, הוא אי נידח בצפון נורבגיה ממנו נצא לשייטים בימים הקרובים. נגיע אליו בערב לפני כדי להתמקם ולנוח טוב לפני השייט הראשון למחרת בבוקר, וכמובן שגם הלילה לא נוותר על האפשרות לצאת למרדף זוהר.

יום 4-5 - ביומיים הקרובים, לאחר ארוחת בוקר קלה, נצא לשייט הלווייתנים. לאחר התכנסות באיזור ההכנה לשייט, הסבר על השייט, תדריך בטיחות, והתאמת חליפות הצלילה והשנורקלים, נצא לשייט שיארוך כ-3-4 שעות. לפני הטיול וגם במהלכו תקבלו ממני הסברים מקיפים על תופעת לווייתני החורף, על ההתנהגות שלהם וההתנהגות שלנו לידם, על היבטי הבטיחות, כיצד להתלבש ועוד המון מידע שיעזור לכם להגיע מוכנים לשייט. לאחר השייט נעשה מקלחת חמה, נשתה מרק, נספר חוויות מצמררות ואפילו נלך לסאונה מיוחדת על המזח. אחרי מנוחה קלה וארוחת ערב נצא לחפש זוהר באיים מסביב לשארבי, בחושך המוחלט של צפון נורבגיה ובנקודות מובחרות שאספנו במרדפים לאורך השנים. במקרה של מזג אוויר פחות נח למרדף או כשאין הרבה פעילות של הזוהר, נוכל בהחלט לנצל את אחד הערבים לערב קבוצתי ולמנוחה. במידה והתנאים יהיו ממש טובים ומתאימים, נוכל לצאת גם לשייט לילי, ולנסות לאתר לווייתנים מתחת לזוהר הצפוני - גם לצפות בזוהר מלב ים על סירה כשהירח מאיר את ההרים מסביב זו חוויה בלתי נשכחת.

יום 6 - הבוקר נעזב את אי הלוויתנים, וזאת כמובן במידה ומזג האוויר איפשר לנו לצאת לפחות לשניים או שלושה שיוטים כפי שתכננו. מכאן בעצם אנחנו מתמסרים למרדף אחרי הזוהר הצפוני ונבחר באיזור שהכי יתאים מבחינת תחזיות מזג האוויר ויאפשר לנו לעשות כמה שיותר דברים עד סוף הטיול שלנו. כל קבוצה עושה משהו אחר, למרות שיש לנו כמה תכניות מוכנות מראש. מאוד סביר שאת הלילה או שניים הקרובים נעביר במשולש הגבולות בין פינלנד, נורבגיה ושבדיה בבקתות מסורתיות עם סאונה, למרגלות ההר הלאומי של פינלנד, ונעשה מדורה בבקתת מטיילים בציפייה לזוהר. נוכל גם לבשל ארוחת ערב על מדורה בבקתה מסורתית שנקראת kota.

יום 7,8,9 - בימים האלו נתמקם ביעד שנבחר בהתאם לתחזיות בימים האחרונים, כשיש לנו בעצם כמה אפשרויות:

**אפשרות ראשונה** - נסיעה לKIRUNA בשבדיה, שם נבקר במלון הקרח ונפשיר בסאונה, נצא לסיור רגלי בשמורת הטבע הפראית של אביסקו לאורך נהר עם מי קרחונים בצבע תכלת, נבקר בחוות איילים ונלמד על תרבות בני העם הסאמי, נטעם מהמיטב של המטבח המקומי, וכמובן נעשה הכל כדי שתראו את הזוהר במקום ובזמן המושלמים.

**אפשרות שנייה** - נסיעה לSENJA, אי קסום מדרום לטרומסו, בו כל פנייה בדרך תגלה לכם נוף שישאיר אתכם פעורי פה. נבקר בחוף שיני השטן המפורסם, נראה את הזוהר משתקף על הים והפיורדים, נצא קצת לטייל בשלג ונפשיר בג'קוזי וסאונה מתחת לכוכבים ולזוהר, נבשל ביחד ארוחות טובות ונראה את הזוהר במקום שהוא כנראה הכי טוב בעולם (אסביר לכם למה במהלך הטיול) בלוקיישנים חשוכים עם צלליות ההרים בחושך ומיליארד כוכבים בשמיים.

**אפשרות שלישית** - נצפין לעיר ALTA שהיא בירת מחוז FINNMARK, גם שם יש מלון קרח ותצוגות של פסלים מיוחדים. נבקר בחוות איילים וננסה לראות את הזוהר כשאנחנו מטיילים ביניהם ומאכילים אותם. במידה והכבישים לשם יהיו פתוחים והתנאים טובים, ננסה גם להגיע לכף הצפון, NORDKAPP, הנקודה הצפונית ביותר ביבשת אירופה.

קיימות אפשרויות נוספות של נסיעה לתוך לפלנד, פינלנד, ואולי אפילו דרומה יותר בחופי נורבגיה לאיי לופוטן - הכל תלוי לאן ייקח אותנו מזג האוויר בעקבות הזוהר הצפוני, כשהמגבלה היחידה היא להחזיר אתכם בזמן לטיסה.

יום 10 - היום ניסע חזרה לטרומסו, לקראת פעילות הסיכום המסורתית של חשיפה לצפון - בילוי בסאונה צפה וקפיצה למי הים הקפואים - חוויה מצמררת שלא תשכחו לעולם, מבטיח שלמרות הקור תצאו משם רעננים, רגועים, ועם חיוך שלא יירד. נעשה ארוחת ערב חגיגת לסיכום ונצא למרדף זוהר אחרון...

יום 11 - ארוחת בוקר, התארגנות, והגעה לשדה התעופה לקראת הטיסה חזרה לארץ.

חשוב מאוד לזכור שהזוהר הצפוני והלווייתנים ובכלל תופעת לווייתני החורף הן תופעות טבעיות, שאין לנו שליטה עליהן. נעשה את המיטב והרבה מעבר לכך כדי שתוכלו לצפות בהכל בתנאים הכי טובים שיש, לפעמים נצטרך לשנות תכניות, מה שמתאפשר לנו בעיקר בזכות הבחירה שלנו בגמישות, דינמיות וספונטניות שלא מתאפשרות בטיולים אחרים - ועם זאת, לא הכל תלוי בנו. מה שכן תלוי בנו, זו הגישה שלנו. בואו נישאר חיוביים ומלאי אמונה ואנחנו בטוחים שתהיה לכם חוויה בלתי נשכחת בכל מקרה.

## עלויות

לצד כל קבוצה הרשומה מטה מפורט מחיר הטיול. מחיר הטיסה ישולם בנפרד ויוזמן דרך סוכן מהארץ שנותן לנו שירות צמוד (אפשר להזמין עצמאית כמובן, הסוכן מאוד עוזר ורבים ממשיכים להיעזר בו לאחר מכן).

### מה כלול

עלות הטיול כוללת מע"מ, מיסים מקומיים ועמלת חיוב באשראי.

נסיעות וביטוחים מקצועיים: איסוף והחזרה לשדה התעופה, נסיעות כולל דלק וביטוחי רכב, צד ג ואחריות מקצועית. ארוחות וציוד בישול - 3 ארוחות בבישול עצמי או מסעדות, לא כולל חטיפים ואלכוהול (למרות שלפעמים יהיו). (בצהריים לרוב נכין סנדוויצ'ים מושקעים אבל יהיו עוד אפשרויות).

פעילויות: העלות כוללת פעילויות \ אטרקציות - במסע לוויתני החורף אנחנו מתחייבים ל2 או 3 שיוטים לצד הלווייתנים כולל אפשרות לשנרקל איתם והשכרת הציוד הכרוכה בכך. בהתאם למזג האוויר יהיו אלטרנטיבות או תוספות - שייט לילי נוסף עם הזוהר ואולי לוויתנים, סאונות, ביקור בחוות איילים, ביקור במלון הקרח, וכל פעילות אחרת שנחליט להוסיף תהיה כלולה במחיר - בהתאם לשיקול הדעת שלנו. כמובן שכל מרדפי הזוהר וכן פעילויות אחרות שיועברו על ידי צוות חשיפה לצפון, כולן כלולות.

לינה: מחיר הטיול כולל לינה בכמה סטנדרטים שונים. בהתאם להתנהלות המסע, חלק ממקומות האירוח יהיו מאוד נוחים ומפנקים ולפעמים ניקח מקום פשוט יותר שיספק אותנו לשינה טובה והתארגנות.

עלות: אמצעי תשלום: ניתן לשלם באמצעות כרטיס אשראי או העברה בנקאית לחו"ל.

תנאי תשלום: סה"כ 4000 או 4200 יורו

25% (1000 יורו) בעת ההרשמה (לאחר הזמנת הטיסה)

50% (2000 או 2200 יורו) חודש לפני הטיול

25% (1000 יורו) שבועיים לפני

ניתן להתגמש בלוח התשלומים ולפצל גם ל4 תשלומים, או לשלם מראש בתשלום אחד.

במקרה של ביטול מכל סיבה, עד חודשיים לפני ניתן לבטל ולקבל החזר מלא.

חודשיים עד חודש לפני ניתן לקבל 75% החזר מעלות הטיול (25% דמי ביטול)

חודש עד שבועיים לפני - 50% החזר. (50% דמי ביטול)

שבועיים לפני הטיול לא ניתן לקבל החזר. (100% דמי ביטול)

כמות משתתפים: נטייל עם שני רכבים צמודים, ונהיה כ 10-14 מטיילים + 2 או 3 אנשי צוות (מדריכים, נהגים ואנשי צוות).

### לא כלול

הטיסה תשולם בנפרד, ומחיר הטיסה משתנה מקבוצה לקבוצה בהתאם לתמחור של חברות התעופה. אנו נלווה אתכם באופן צמוד ונוודא שאתם מזמינים את הטיסה המדויקת שנבחרה לקבוצה שלכם. במידה ואתם מזמינים טיסה באופן עצמאי, אנא עדכנו אותנו. העלות אינה כוללת ביטוח נסיעות אישי למטייל \ ביטוח ציוד אישי. העלות אינה כוללת גם כל דבר אחר שלא הוזכר.

**תאריכים**

מסע הלילה הקוטבי פתוח להרשמה השנה 5 קבוצות בתאריכים הבאים:

קבוצה ראשונה - 02.11 עד 12.11 - 4000 יורו - 2 ימי שיוטים /שנורקלים

קבוצה שנייה - 14.11 עד 24.11 - 4200 יורו - קבוצה מאתגרת יותר הכוללת 3 ימי שיוטים /שנורקלים

קבוצה שלישית - 26.11 עד 06.12 - 4200 יורו - קבוצה מאתגרת יותר הכוללת 3 ימי שיוטים /שנורקלים

קבוצה רביעית - 07.12 עד 17.12 - 4000 יורו - חנוכה - 2 ימי שיוטים /שנורקלים

קבוצה חמישית - 03.01 עד 13.01 - 4200 יורו - 2 ימי שיוטים /שנורקלים - כולל מסע אופנועי שלג במידה ומצב השלג יאפשר.

שימו לב - תאריכי הקבוצות עלולים לזוז יום אחד קדימה או אחורה בהתאם לשינויים בחברות התעופה.

### **הבהרה חשובה לגבי השיזום ופעילות השנורקלים עם הלוויתנים**

פעילות השיזום לצפייה בלוויתני החורף והאפשרות להיכנס לשנורקל איתם בים היא פעילות ייחודית, ומסעירה, וגם בלי לקפוץ למים היא אחת מהחוויות הכי מרגשות שתוכלו לעבור - וחשוב שתהיו מודעים לאתגרים שבה. הסירות הינן סירות גומי מהירות שיכולות לשוט ביעילות מנקודה אחת לאחרת בכדי לתצפת היטב בלוויתנים ולהיערך לצלילה עמם. אלו סירות נמוכות שלרוב האנשים אינן גורמות בחילות. עם זאת השיזום יתבצע בחודשי החורף הקרים, בהם גם ביום נעים יחסית, על סירה קטנה בים עם קור, רוח ולעיתים גם התזות של מים - מדובר בחוויה מאתגרת ואפילו קיצונית. משתנים רבים בשטח ישפיעו על האפשרות להיכנס למים ולשנורקל עם הלוויתנים - כגון התנהגות בעלי החיים, מספר כלי השיזום ונוכחות של כלי דיג ומחקר באיזור, וכמובן מזג האוויר וגובה הים - ישפיעו על האפשרות של קיום והצלחת פעילות השיזום (שנירקול שאינה מובטחת) (לכן אנחנו יוצאים פעמיים ובחלק מהקבוצות שלוש פעמים - לאלו שרוצים לחוות לעומק את הפעילות הייחודית הזו ואת הקירבה לבעלי החיים המדהימים ולוודא שמצליחים לשנורקל כמה שיותר). הלוויתנים נמצאים בשטח הטבעי שלהם והם שוחים הרבה יותר טוב מאיתנו, לפעמים הכל קורה מאוד מהר - לכן לפעמים יש מעט מאוד זמן להתארגן לשיזום ולהיכנס למים. יש לנו נסיון רב בפעילות הזו ונקדיש את הזמן כדי להכין אתכם בצורה הכי טובה, החל מהרקע לתופעה וכל מה שצפוי לקרות לפני תוך כדי ואחרי השיזום, כולל הכנת הביגוד, הציוד הנלווה והחליפות המיוחדות שתקבלו וכמובן התמודדות עם הקור והציוד במהלך השיזום. כמובן שכבר מראש, או רק ברגע האמת, אם אתם מרגישים לא בנוח לקפוץ למים, תוכלו להישאר על הסירה ולהמשיך לתצפת ממנה, חוויה של פעם בחיים בזכות עצמה.

### **תיאום ציפיות לגבי מסעות חשיפה לצפון**

מסע חשיפה לצפון הוא מסע ייחודי וחוויתי במרחבי החוג הארקטי של צפון אירופה, שמטרתו העיקרית היא לחזות בזהר הצפוני במלוא הדרו. הזהר הצפוני הוא תופעת טבע חמקמקה שמופיעה בעוצמות משתנות. היא איננה ניתנת לחיזוי באופן מוחלט וכמובן שאין לאיש שליטה עליה, וגם הידע האנושי שקיים בתחום הוא מוגבל. מה שמיוחד במסעות של חשיפה לצפון הוא שאנחנו נעשה כל מה שאפשר כדי שתזכו לראות את התופעה בצורה הטובה ביותר. לצורך כך מושקעים מאמצים אדירים, ידע ונסיון שנצברו לאורך שנים, נכונות גבוהה לנווט ולנהוג במזג אוויר וכבישים מאתגרים למשך שעות (כל עוד הבטיחות שלכם היא במקום הראשון), למצוא פתרונות לכל מצב ולגלות תושייה וסבלנות אין קץ. לא נקטין ראש ולא נעשה לעצמנו חיים קלים - ונשמור על הדינמיות והספונטניות שמובילות אותנו במרדף אחרי הזהר ומוכיחות את עצמן פעם אחר פעם. מסלול המסע יבנה בזמן אמת בהתאם לשיקולי מזג האוויר, מצב העננות והתחזית לזוהר. בדרך תמיד נעצור גם בנקודות תצפית ועניין שונות, לפעילויות שאפשר לעשות על הדרך ונקודות התרעננות. לכן אנחנו מבקשים לבוא בראש פתוח, להיות מוכנים לשינויים ולחוסר ודאות, וכן לנסיעות ארוכות ורגעים של ציפייה לתופעות המיוחדות, בהתמודדות עם הקור וכמובן החוויה בקבוצה שמטיילת יחד בחיפוש משותף אחרי הגשמת חלום. ארוחות - לעיתים האזורים אליהם נגיע הם די מבודדים ולא תמיד יש מבחר מספק או זמין של מסעדות טובות שפתוחות עד מאוחר. לכן חלק בלתי נפרד מהטיול הוא קנייה ובישול עצמי של האוכל. הצוות שלנו ירכז את העשייה ואתם מוזמנים להצטרף, לקחת אחריות ולעזור במה שאתם יכולים - זה חלק גדול מהחוויה. כדי לצאת בהקדם לזוהר או לפעילות לפעמים נסתפק בפתרונות פשוטים יותר, אך כשיהיה יותר זמן נשמח להשקיע בהכנות, שתטעמו את כל מה שמיוחד באיזור ושהאוכל יהיה טעים בריא ומגוון - בכל מקרה חשוב לתאם איתנו את העדפות התזונה ונוודא שיהיה לכם הכל.

## רשימת ציוד מומלץ וכיצד להתלבש - מסעות סתיו

- **מזוודה או תרמיל עד 60-70 ליטר.** נא לצמצם במקום ככל האפשר ולהתייעץ איתנו לגבי כל פיסת ציוד שאתם לא בטוחים לגביה. להביא תיק קטן לסיורי יום, אפילו תיק של 20 ליטר יספיק.
- **נעלי הליכה טובות גבוהות ועמידות למים** - סגורות ונוחות, חמות ככל האפשר. אם אתם מחפשים המלצה לנעליים נוחות, טובות ועמידות לקור - SALOMON TUNDRA! אפשר גם לקנות נעלי שלג בדקאתלון. כמובן שניתן ליצור איתי קשר לגבי דגמים נוספים. אפשר גם להביא נעלי בית או נעליים קלות יותר להסתובב איתן במקומות האירוח.
- **ביגוד תרמי** - כדאי להביא כל מה שיש לכם, אפילו כמה סטים. זה עוזר מאוד מול הקור והרוח וישמש אתכם בכל שלבי הטיול, אפילו 2 סטים ליום שבו יש שייט.
- **מכנסיים - רצוי מאוד מכנס סקי,** או מכנס ניילון כדי לשים על מכנס עבה יותר שמתאים לטיולים.
- **שכבת ביניים כמו פליז / מיקרו פליז ו/או יוניקלו** - להביא מספיק שכבות חמות ולא לזלזל בקור.
- **שכבה עליונה שתתאים גם לרוח ולקור** - סופטשל / מעיל / מעיל רוח וכדאי גם להביא מעיל גשם דקיק בנוסף. חשוב מאוד להביא מעיל אחד חם ורציני.
- **גרביים,** גרבי צמר, גרביים תרמיות, כל מה שמחמם.
- **אביזרים מחממים ללילה** - כפפות, צעיף, כובע צמר, חם-צוואר, כמה שקיות חימום - יהיו אצלי אקסטרוות
- **כפכפים / סנדלים** למקלחת או סאונה
- **תיק רחצה / תרופות אישיות / שפתון נגד יובש וקרם ידיים.**
- בקבוק שתייה רב פעמי 1.5L - 750ml לאדם - לפחות בקבוק אחד.
- בגד ים ולבנים להחלפה.
- **ארנק / פלאפון / דרכונים ומסמכים** - מומלץ להביא חגורת כסף ו/או פאוץ' קטן, ומסמכים כדאי לאחסן בתוך ניילון כמו זיפ-לוק או מעטפת מגן רב פעמית כלשהי. אין צורך להביא מזומן, אבל בדרך כלל מקובל לשלם באשראי. מי שבכל מקרה מביא, שיביא יורו או דולרים כדי להחליף לקרונה נורבגית.
- בין 300-500 יורו ליתר ביטחון בנוסף לכרטיס אשראי - זה מספיק.
- **מטען + מטען נייד לטלפון** - השקעים כאן מתאימים ל2 פינים - למי שיש 3 נא להביא מתאם.

- ציוד צילום למי שמביא - מי שמעוניין לצלם את הזוהר יש להצטייד בחצובה. מוזמנים להתייעץ איתי מראש על צילום הזוהר, טכניקות, ציוד נלווה, שימוש בשלט, ועוד.
- פנס וסוללות להחלפה (מומלץ פנס ראש)

### איך להתלבש:

כדאי לקחת בחשבון מספר דברים כשמתכננים לבוש למסע שלנו. מזג האוויר קר, על קו החוף ישנן רוחות, נהיה בלילה בחוץ זמן ממושך לצפייה בזוהר. מומלץ להתלבש בשיטת השכבות ולהיות מוכנים גם לקור עז. אם אתם עוברים על הרשימה ואין לכם חלק מהציוד אנא צרו קשר ונמצא לכם פתרונות, החל מייעוץ ברכישת ציוד, השלמות ציוד שיש לנו, או סיוע בהשכרת ציוד מחנויות מקומיות. לפעילות השייט לצפייה/ שנורקלים עם לוויתנים תקבלו חליפות מיוחדות וציוד מתאים.

בכל מקרה אתם מוזמנים להתייעץ איתי בנושא הלבוש וביחד נוודא שיהיה לכם כמה שיותר נעים ונח.



## רקע על תופעת לווייתני החורף וקישורים לקריאה בנושא:

- מידע חשוב על שייט וצלילה לצד לווייתנים, ההתנהגות והתגובות שלהם
- סיפור מקרה על התנהגות בעייתית של מפעילי שייט וספציפית על פעילות הצלילה עם לווייתנים
- דוגמא לפעילות מחקר שנעשית באיזור בזמן החורף, למדידת השפעות של לחץ, תזונה וזיהום בסביבת הלווייתנים
- מקרב עם האורקות הנורבגיות...
- תיעוד מנקודת מבט של צלם
- יום אחד גם אני אצליח לצלם דבר כזה - לווייתנים מתחת לזוהר הצפוני
- תיעוד של אוהד הנווד מהמסע
- רגולציות ומגבלות על שייט לצפייה / צלילה עם לווייתנים